**ตัวอย่าง checklist สำหรับประเมินสภาพแวดล้อมโดยรวมของสถานที่ทำงาน**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **รายละเอียดการตรวจ** | **ผ่าน** | **ไม่ผ่าน** | **ไม่เกี่ยวข้อง** | **หมายเหตุ** |
| **1. ความสะอาดและเป็นระเบียบ ของพื้นที่ทำงาน** |  |  |  |  |
| 1. พื้นและทางเดินสะอาด ไม่ลื่น |  |  |  |  |
| 2. ทางเดินเรียบ ไม่มีหลุม ไม่มีช่องเปิด ไม่มีพื้นต่างระดับ ไม่มีสิ่งกีดขวาง |  |  |  |  |
| 3. จัดวางสิ่งของเป็นระเบียบ ตามหมวด ประเภทการใช้งาน |  |  |  |  |
| 4. สามารถเข้าถึงสิ่งของได้ง่าย ไม่มีสิ่งกีดขวาง |  |  |  |  |
| 5. สภาพการจัดเก็บสิ่งของที่วางซ้อนกันจะต้องมั่นคง |  |  |  |  |
| 6. โต๊ะทำงานต้องสะอาด ไม่มีสิ่งอื่นใด เช่น อาหาร ขนม อยู่ที่โต๊ะ |  |  |  |  |
| 7. พื้นที่ตามจุดต่าง ๆ มีเฉพาะวัสดุอุปกรณ์และวัตถุดิบที่ใช้ในการทำงานเท่านั้น ไม่มีวัสดุอื่นใด |  |  |  |  |
| 8. ไม่มีสิ่งกีดขวาง ทางเข้า-ออก หรือปิดบังมุมมอง |  |  |  |  |
| 9. ทางเดินมีความกว้างตามที่กฎหมายกำหนด (ไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตร) |  |  |  |  |
| 10. มีป้ายแสดงเขตทาง ป้ายบ่งชี้ ป้ายห้ามเข้าเขตอันตราย |  |  |  |  |
| 11. ขีดเส้น ทาสี กำหนดทางเดินเท้า ทางเดินพาหนะ และที่วางของไว้ชัดเจน |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **รายละเอียดการตรวจ** | **ผ่าน** | **ไม่ผ่าน** | **ไม่เกี่ยวข้อง** | **หมายเหตุ** |
| **2. ควบคุม แสงสว่าง ความร้อน เสียง ในที่ทำงาน** |  |  |  |  |
| 1. มีแสงสว่างเพียงพอเหมาะสมกับงานตามมาตรฐานกฎหมายกำหนด เช่น  ทางออกฉุกเฉิน เส้นทางหนีไฟ บันไดฉุกเฉิน 10 ลักซ์ ทางเดิน บันได ลิฟท์ ทางเข้าห้องโถง 100 ลักซ์ สำนักงาน 300 - 500 ลักซ์ |  |  |  |  |
| 2. มีการควบคุมอุณหภูมิและระบายอากาศ สม่ำเสมอในบริเวณพื้นที่ทำงาน เช่น  **งานเบา** (< 200 กิโลแคลอรี/ชั่วโมง เช่น งานเขียนหนังสือ งานพิมพ์ดีด งานบันทึกข้อมูล การยืนคุมงาน) ต้องควบคุมไม่เกิน 34 องศาเซลเซียส **งานปานกลาง** (200 - 350 กิโลแคลอรี/ชั่วโมง เช่น งานยก ลาก ดัน หรือเคลื่อนย้ายสิ่งของด้วยแรงปานกลาง) ต้องควบคุมไม่เกิน 32 องศาเซลเซียส **งานหนัก** (> 350-500 กิโลแคลอรี/ชั่วโมง เช่น งานที่ใช้พลั่วหรือเสียม ขุดตัก งานเลื่อยไม้ งานเจาะไม้เนื้อแข็ง งานทุบ งานยกหรือเคลื่อนย้ายของหนักขึ้นที่สูงหรือที่ลาดชัน) ต้องควบคุมไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส |  |  |  |  |
| 3. บริเวณที่ทำงานเสียงดังไม่เกิน 85 เดซิเบลล์ เอ หากเกินต้องมีการบังคับใช้ PPE |  |  |  |  |
| 4. มีการควบคุมบริเวณที่ทำงานตามมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด เช่น  ห้องปฏิบัติการทางเคมี ต้องปฏิบัติตามคู่มือความปลอดภัย ในการทำงานกับสารเคมี  ห้องปฏิบัติการทางรังสี ต้องปฏิบัติตามกฎกระทรวงความปลอดภัยทางรังสี พ.ศ 2561  ห้องปฏิบัติการทางชีวภาพ ต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ลักษณะของสถานที่ผลิตหรือมีไว้ในครอบครอง และการดําเนินการเกี่ยวกับเชื้อโรคและพิษจากสัตว์ พ.ศ 2561 |  |  |  |  |
| **3. ตอบโต้เหตุฉุกเฉิน** |  |  |  |  |
| 1. มีการอบรมและซ้อมแผนตอบโต้เหตุฉุกเฉิน กรณีอัคคีภัย กรณีสารเคมี อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง |  |  |  |  |
| 2. ต้องมีโทรศัพท์ เพื่อติดต่อกรณีเหตุฉุกเฉิน และเบอร์โทรฉุกเฉิน 02-2180000 ในตำแหน่งเห็นได้ง่าย |  |  |  |  |
| 3. ทางออกฉุกเฉินทุกทางต้องเปิดออกได้ |  |  |  |  |
| 4. ทางออกหนีไฟแสดงเครื่องหมายที่ชัดเจน/พนักงานทุกคนรับทราบ |  |  |  |  |
| 5. ถังดับเพลิงทุกถังเข้าถึงได้และไม่มีสิ่งกีดขวาง และถูกยึดติดแขวนไว้ตามจุดที่กำหนด |  |  |  |  |
| 6. ตำแหน่งแขวนถังดับเพลิง ต้องมีวิธีการใช้ติดอยู่พร้อมแสดงสถานะการตรวจสอบ |  |  |  |  |
| 7. ถังดับเพลิงทุกถัง ถูกตรวจสอบ เป็นประจำ |  |  |  |  |
| 8. อุปกรณ์ฉุกเฉินต้องพร้อมใช้งาน |  |  |  |  |
| 9. บริเวณตู้เมนไฟใหญ่ จะต้องมีป้ายบอกผู้รับผิดชอบและเบอร์โทรศัพท์ที่ชัดเจน |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **รายละเอียดการตรวจ** | **ผ่าน** | **ไม่ผ่าน** | **ไม่เกี่ยวข้อง** | **หมายเหตุ** |
| **4. ไฟฟ้า / เครื่องมือ** |  |  |  |  |
| 1. ปลั๊กไฟ ต้องไม่มีการต่อพ่วงจากปลั๊กที่พ่วงต่อมาอีกที |  |  |  |  |
| 2. สายไฟที่ต่อเข้าอุปกรณ์/เครื่องจักรมีขนาดเหมาะสม ไม่เล็กจนทำให้เกิดความร้อนที่สายไฟ |  |  |  |  |
| 3. สายไฟฟ้าที่หักงอได้ ต้องมีท่อหุ้มและฉนวนที่มีสภาพดี |  |  |  |  |
| 4. สายไฟฟ้า/สายดาต้า ไม่เกะกะทางเดินหรือมีท่อร้อยสายไฟตลอดแนวที่เดิน |  |  |  |  |
| 5. อุปกรณ์/เครื่องมือต้องมีท่อร้อยสายไฟเฉพาะ ไม่วางกับพื้น |  |  |  |  |
| 6. การจัดตั้ง Computer และอุปกรณ์พ่วง ต้องไม่เกินขอบของโต๊ะที่จัดวาง |  |  |  |  |
| 7. จุดพ่วงต่อระหว่างสายไฟกับอุปกรณ์/เครื่องจักร ต้องมีสวิทซ์หรือเบรกเกอร์ตัดไฟอย่างน้อย 1 ตัว |  |  |  |  |
| 8. เครื่องจักรต้องมีสวิทซ์ฉุกเฉินทุกเครื่อง และสวิทซ์ฉุกเฉินสามารถใช้งานได้ปรกติ |  |  |  |  |
| 9. สวิทซ์ไฟและเบรกเกอร์ ต้องระบุป้ายบอกที่แสดงปุ่มเปิด/ปุ่มปิด และหมายเลขดวงไฟ |  |  |  |  |
| 10. ตู้ไฟฟ้าและเบรกเกอร์ จะระบุป้ายบอกที่แสดงปุ่มที่ใช้/ปุ่มหยุดใช้/ปุ่มฉุกเฉิน |  |  |  |  |
| 11. ตู้ไฟฟ้าสวิทซ์ตัวติดไฟต้องมีฝาปิดแน่นหนา |  |  |  |  |
| 12. ตู้เมนไฟใหญ่ จะต้องมีแผ่นป้าย "ห้ามเข้าอันตราย" หรือ "บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องห้ามเข้า" |  |  |  |  |
| 13. ตู้ไฟฟ้า เบรกเกอร์ ฟิวส์ ตู้ไฟเมน เข้าถึงได้และไม่มีสิ่งกีดขวาง |  |  |  |  |
| 14. เครื่องจักรอุปกรณ์ต่างๆในแผนกที่มีจุดเคลื่อนไหวจะต้องมีการจัดทำตัวป้องกันการกระเด็น(เซฟการ์ด) |  |  |  |  |
| **รวม (38 คะแนน)** |  |  |  |  |